



Camps de Rugby de La Côte 2022

Lundi 4 au vendredi 8 juillet 2022

Garçons et Filles

Camp Initiation

Moins de 8 ans (garçons et filles) 2016-2015

"Initiation et découverte de la balle ovale, jeux de rugby"

Camp Initiation et Développement

Moins de 10 ans (garçons et filles) 2014-2013

"Initiation et découverte de la balle ovale, Développement des qualités requises pour jouer au rugby"

Camp de Développement

Moins de 12 ans (garçons et filles) 2012-2011

"Développement des qualités requises pour jouer au rugby, technique individuelle et lecture du jeu"

Camp de Développement et Perfectionnement

Moins de 14 ans (garçons) 2010-2009

"Développement des qualités requises, Perfectionnement de la technique de ligne et technique individuelle"

Camp de Perfectionnement Elite

Moins de 16 ans (garçons) 2008-2007

Moins de 19 ans (garçons) 2006-2005-2004

"Perfectionnement de la technique de ligne et technique individuelle spécifique au poste du joueur de rugby"



Camp de rugby Seven's Filles

Moins de 14 ans et Moins de 16 ans (filles) 2010-2009-2008-2007

Moins de 19 ans (filles) 2006-2005-2004

"Développement des qualités requises pour jouer au rugby à 7, technique individuelle et techniques spécifiques du jeu à 7"

**LES CAMPS
DE LA CÔTE**

2022

4 AU 8 JUILLET 2022
CENTRE SPORTIF DE COLOVRAY NYON
WWW.CAMPS.NYONRUGBY.COM



Durée des camps : du lundi 4 juillet au vendredi 8 juillet 2022

Horaires des Camps : 9h à 18h

Les camps commencent à 9h00 du matin jusqu'à 18h avec repas du midi et collation.
La prise en charge des participants se fera à partir de 8h00 tous les matins pour accueillir les enfants dont les parents ne peuvent pas les déposer plus tard.

Petit déjeuner

Nous organisons un petit déjeuner "Oval Breakfast" à partir de 7h30 du matin pour les enfants et parents qui le désirent. Un moment en famille important pour bien commencer la journée. (Oval Breakfast est en supplément, 5 CHF/enfant. 8 CHF/adulte)

Repas du midi

Le repas du midi est effectué au restaurant du centre sportif de Colovray, une rotation entre les catégories est effectuée.

Collation Andros

Notre partenaire Andros met à notre disposition de nombreux produits pour effectuer un goûter les après-midis. Goûter composé d'une compote, jus de fruit, madeleine, tartine de pain avec confiture et fruits

Nombre de participants :

- Initiation dans la catégorie Moins de 8 ans (garçons et filles) : 25
- Initiation et développement dans la catégorie Moins de 10 ans (garçons et filles) : 25
- Développement dans la catégorie Moins 12 ans (garçons et filles) : 25
- Développement et Perfectionnement dans la catégorie Moins de 14 ans (garçons et filles) : 25
- Rugby Seven filles dans la catégorie Moins 14 ans & Moins 16 ans (filles) : 20
- Rugby Seven filles Moins de 19 ans (filles) : 25
- Perfectionnement Elite dans la catégorie Moins 16 ans (garçons) : 25
- Perfectionnement Elite dans la catégorie Moins 19 ans (garçons) : 25

Encadrement sportif

Les participants sont encadrés par dix-huit éducateurs diplômés Jeunesse et Sport, World Rugby et Swiss Olympic.



Chaque catégorie comprend, deux coachs experts et un assistant coach.

Maillot de rugby de camp et kit de camp

Le maillot de camp (Kappa) doit être commandé 8 semaines avant le début des camps, c'est-à-dire avant le 8 mai 2022. Une fois passé cette date, le maillot pourra être fabriqué après le mois de septembre 2022.

Navettes de la gare de Nyon au centre sportif de Colovray

Trois mini-bus sont à disposition pour effectuer les voyages entre la gare et le centre sportif de Colovray le matin et soir.

Tarif des Camps de Rugby de La Côte

Prix de la semaine du lundi 4 juillet 2022 au vendredi 8 juillet 2022 : 300 CHF

Le petit déjeuner "Oval Breakfast" est en supplément (5 CHF/enfant. 8 CHF/adulte)

Les terrains d'entraînements :

- Terrain 2 : Camp Développement et perfectionnement U14
- Terrain 3 : Camps Initiation et Développement U8 & U10
- Terrain 4 : Camp de Développement U12
- Terrain 7 : Camps de Perfectionnement Elite et Seven's Filles

